

## ŠPORT - 11. teden (1. – 2. 6. 2020)

### ZADOLŽITEV: Preberi navodila za Šport v šoli in PRILOGO 1.

1. VADBENA ENOTA: teorija	Preberi <b>Navodila za Šport v šoli</b> , ki so zapisana spodaj in <b>PRILOGO 1</b> .
2. VADBENA ENOTA: ponavljanje	Še vedno lahko opraviš tudi kakšno vadbo od prej npr. zaplešeš na pesem Z nogo ob tla, narediš Pozdrav soncu, delaš krepilne vaje, stretching, športno tombolo, greš na sprehod...in spremljaš svoj SU (zapisuješ rezultate v tabelo).

**Aktivnosti na prostem izvajate ob upoštevanju ukrepov (sami ali skupaj s straži)!**

**OPOMBA: V primeru bolezni ali poškodbe, vadbe ne izvajate in me o tem obvestite (komunikacija).**

### NAVODILA ZA ŠPORT V ŠOLI!

- 1. DOSLEDNO UPOŠTEVATE VSA NAVODILA UČITELJEV ŠPORTA.**
- 2. V šolo pridete že primerno oblečeni in obuti za izvajanje športnih aktivnosti, ker se v šoli ne boste preoblačili v garderobah.**
3. Pouk športa bo potekal po urniku, ki ga boste dobili oz. bo objavljen.
- 4. Na pouk športa počakate zunaj, pod streho, ob stranskem vhodu v šolo (ob rdečem igrišču).**
5. Zaradi vseh preventivnih ukrepov bomo izvajali pretežno pouk na prostem.
6. Izjemoma, v primeru dežja, bomo šli ali nazaj v učilnico ali v telovadnico.
7. Zunaj, vam med vadbo ni potrebno nositi zaščitne maske, morate pa držati varnostno razdaljo (1,5 m) in se ne smete družiti, dotikati.
8. Pred in po Športu si umijete in razkužite roke.
9. Z učiteljem športa in drugimi vrstniki med vadbo komunicirate na varnostni razdalji.
10. Vsem priporočamo, da imate s seboj tudi svojo plastenko vode, zaščito pred soncem (krema, pokrivalo) in mrčesom (komarji, klopi...) ter dežnik.
11. Zaenkrat velja, da gremo v naslednjem tednu verjetno VSI na kratek sprehod v bližnji okolici šole.
12. Vsa nadaljnja navodila glede vsebin, ki jih bomo predelovali pri pouku športa v šoli, boste dobili sproti od učiteljev športa.

*Se vidimo v šoli.*

