

ŠPORT – 5. a in 5. b
9. teden (18. 5. do 22. 5. 2020)



VADBA:

1. **Uvodni del:**

OGREVANJE: Tek na mestu (2 minuti)

GIMNASTIČNE VAJE: kroženje z glavo, kroženje z rokami, predklon, zaklon, zamahi...

2. **Glavni del:**

Opravi naslednje gibalne izzive:

<https://www.youtube.com/watch?v=HNFb19Nozds>

3. **Zaključni del:**

RAZTEZNE VAJE

Šempeter pri Gorici, 18. 5. 2020

Učiteljica športa: Nina Makuc