

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY> : ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE

ZAKAJ SI MORAM UMIVATI ROKE?

POTREBUJEM:

- SREDSTVO ZA UMIVANJE POSODE (NPR. PRIL) ALI MILO ZA ROKE,
- POPER,
- MANJŠO POSODICO Z VODO.

*POPRU BOMO REKLI KAR VIRUSI IN BAKTERIJE. 😊

KAJ NAREDIM?

V MANJŠO POSODICO (LAHKO SKLEDICO, V KATERIH JEŠ MALICO 😊) NALIJ VODO. PO VODI POSUJ POPER (VIRUSE IN BAKTERIJE) TAKO, DA POKRIJE VSE PO VRHU. POMOČI PRST V VODO.

KAJ SE ZGODI? NARIŠI.



NATO PRST POMOČI V SREDSTVO ZA POMIVANJE POSODE ALI MILO ZA ROKE. TA PRST ZDAJ PREVIDNO POMOČI V VIRUSE IN BAKTERIJE. KAJ SE ZGODI? NARIŠI.



KAJ SEM SE NAUČIL?

VSAK DAN SPREMLJAM, KAKO SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE.

SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE



KAKO TA TEDEN SKRBIŠ ZA SVOJE ZDRAVJE? OZNAČI S ✓.



PONEDELJEK					
TOREK					
SREDA					
ČETRTEK					
PETEK					
SOBOTA					
NEDELJA					

Izpolnjeno tabelo pošljite do ponedeljka, 20.4.2020.

ZDRAVO JEM

POMAGAJ MAMICI SESTAVITI ZDRAV OBROK.

IZREŽI SPODNJE SLIČICE IN JIH PRILEPI V PRAZNE OKVIRČKE OB MAMI.

ČE KATERE ZDRAVE HRANE NE NAJDEŠ, JO NARIŠI.



SKRB ZA ZOBE

ZOBKE UMIVAJ VSAK DAN ZJUTRAJ IN ZVEČER, LAHKO TUDI VMES, ČE POJEŠ KAJ SLADKEGA. VENDAR POZOR, SLADKIH PIJAČ IN SLADKARIJ NAJ BO ČIM MANJ, SAJ JIH ZOBKI NE MARAJO. ZA NEGO ZOBKOV POTREBUJEŠ MEHKO ZOBNO ŠČETKO TER ZOBNO PASTO. OČISTI VSE ZOBNE POVRŠINE VSAKEGA ZOBKA.



MOJI BELI ZOBKI, MOJI BELI
ZOBKI
KAKOR SNEG SE SVETIJO.
MOJI BELI ZOBKI MOJI BELI
ZOBKI
SE KAR SAMI SMEJEJO.

SE VENOMER BLEŠČIJO,
NIKOLI NE BOLIJO,
KER JIH VSAK DAN ČISTIM,
JAZ ŽE VEM ZAKAJ.

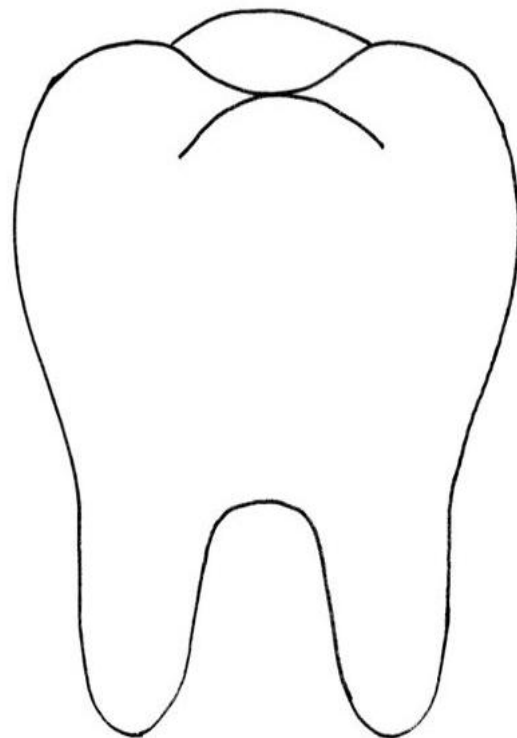
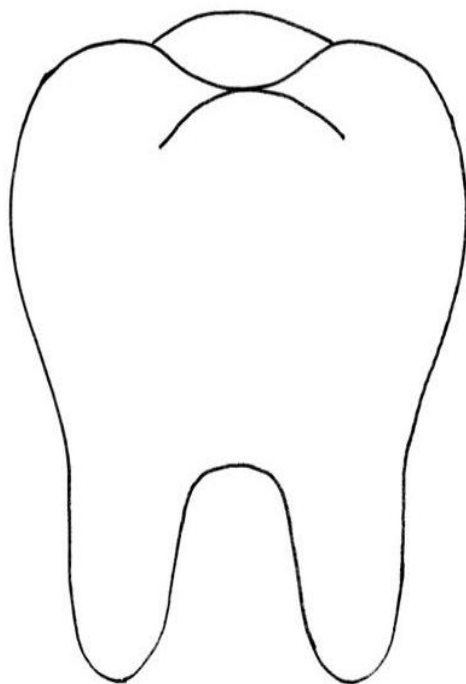
KO MLEČNI ZOB IZGUBIM,
GA MIŠKI PODARIM:
IZVOLI SAPRAMIŠKA, PA
NOVEGA MI DAJ.

MOJI BELI ZOBKI.....

POGLEJ TUDI, KAKO PRAVILNO UMIVAMO ZOBE, DA SO MOČNI IN ZDRAVI:

<https://www.youtube.com/watch?v=Or-x6EhAfSo>

SPODAJ NARISANIMA ZOBKOMA NARIŠI OBRAZA. EDEN NAJ BO VESEL, DRUGI PA ŽALOSTEN. NATO PA V REKLAMNIH REVIJAH POIŠČI SLIKE PIJAČ IN HRANE, TER JIH PRILEPI NA VESEL ALI ŽALOSTEN OBRAZEK. NAJ TE SPOMNIM, DA TVOJIM ZOBKOM NI VŠEČ SLADKA HRANA IN PIJAČA.



Izpolnjen list pošljite do ponedeljka, 20.4.2020.